

東条自治会だより 令和7年10月 1日号

であい・ふれあい・ささえあうまち東条

大役果たした北方八幡宮例大祭

9月15日（敬老の日）に開催された北方八幡宮例大祭で、東条地区が御神幸の「神役」を担当。当日は武具・道具持ち係で10人。神輿係で18人が参加。蒸し暑いなか、熱中症やケガもなく、無事に大役を果たすことが出来ました。

参加されたみなさん、お疲れ様でした。お礼を申し上げます。



健康講座

9月21日（日）に開催された健康講座には30人が参加。講師は山口市介護予防出張講座から派遣の有岡千賀子さんと、有岡さんからは高齢者の健康管理にはなんと言っても、日常生活での過ごし方が重要であるというお話がありました。特に、高齢者の睡眠時間や高齢者に多い病気の特徴と要介護になりやすい原因等の説明があり、これを予防するには、日頃からの健康管理が重要で適度な運動やバランスのとれた食事と口腔ケア、社会活動への参加等を心がけるようにとの指導がありました。

最後に、最近インフルエンザの流行の兆しがあり、正しい手洗いの方についても「15秒間洗った方がよい」との具体的で丁寧な解説があり、参加者が実際に体験をする場面もありました。参加者からは、「参加してよかった」「今日から勉強したことを持ち帰り実践してみよう」との声も聞かれました。



防災研修会

近年、南海トラフ地震の危険性が叫ばれています。東条自主防災会・東条自治会ではイザという時に備え、防災研修会を開催します。日時、内容は下記のとおりです。

記

日時 平成7年11月2日（日）10時から

場所 東条公民館ほか

内容 防災講習会、避難訓練、消火訓練ほか

申し込み等詳細は各戸に配布する開催案内文をご覧ください。



河村様 感謝です

恵比須区の河村浩二様から、以前より台風等の被害で自宅や駐車場に恵比須神社の桜枝が倒れてくる危険性がある等の理由で、桜枝の伐採について申し出があり、自治会役員会に諮って申し出を受け入れていました。このほど、業者により伐採が行われました。

なお、伐採費用は河村様にご負担されました。

河村様のご好意に感謝申し上げます。ありがとうございました。



百歳おめでとう

今年、東条地区での百歳該当者は築地区の藤村春子さんと恵比須区の三浦郷子さんでした。ご長寿おめでとうございます。これからもお元気でお過ごしください。

※ 百歳該当者は今年4月から来年3月生まれの人を対象としています。

10月の行事

10月10日（金）いきいきねんりん大運動会（阿知須体育センター）

10月11日（土）消費者トラブル防止講座（親和会・社会福祉部）

10月12日（日）8：00～築地公園草取り（親和会）

10月18日（土）自治会役員会

10月19日（日）グラウンドゴルフ大会（親和会）

